

My story

2000年に新卒で入社した企業で営業アシスタントとして5年間勤務。結婚を機に退職し夫の仕事で4度の転勤を経験。長男出産後から10年間は専業主婦として子育てに専念しました。2018年スリーアール㈱に中途時短社員として入社。現在小学6年生と中学3年生の息子2人の子育てと仕事との両立で日々奮闘中です。10年のブランクがありスキルも自信もなく、働く事で家族に罪悪感を抱いてしまっていた私が笑顔で働けるようになった経験をお話しできればと思います。

#結婚・出産のライフプランとキャリア

#子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成

#子育てとの両立



スリーアール株式会社

総務人事部 副主任

いまい

かなこ

今井

香那子



My story

1997年新卒で九州旅客鉄道に入社し、財務部や経営企画部に所属。資金、税務、新規事業、グループ会社経営管理等を担当。近年は小売のグループ会社であるJR九州リテールで土産物店、コスメ店等の担当役員を行い、2021年5月より博多駅長。23歳、中2の子とあり。出産、育児、介護と仕事の両立を家庭のあり方も変えながら模索し、現在に至る。女性であり、だからこそ味わってきた喜びも苦労も、次世代の頑張る後輩達の役に立てるよう、一緒に語り、考えていきたいと思っています。

九州旅客鉄道株式会社 博多駅長

かねがえ

鐘ヶ江

りえ

理恵

管理職へのチャレンジ

結婚・出産のライフプランとキャリア

子育てとの両立

介護との両立

My story

20歳で結婚、出産。21歳で離婚。シングルマザーで働きながら子育てをすることが非常に苦しい時期があり、もっと女性が働きやすく子育ての両立ができる環境を作りたいという思いで24歳の時に起業。こんな保育園があったらいいのにと、24時間保育園や英語の保育園などを展開。現在は、重度の障がいを持つ子どものための訪問看護や児童発達支援事業、放課後等デイサービスなどを行っています。起業家としてのやりがいや苦労したことなど、これまでの経験などをお話できればと思います。

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#結婚・出産のライフプランとキャリア

#子育てとの両立

#起業・フリーランスの働き方

#キャリアと健康の両立



株式会社ブランチェス

代表取締役

ごんどう

みつえ

権藤

光枝

My story



1991年 新卒で(株)岩田屋三越入社、バイヤー・店舗販売指揮・店舗政策を経て(株)三越伊勢丹出向。不動産事業分野に従事し、現在営業部部長。新規ビジネスへの挑戦やキャリアの積上げ方などお話できればと思います。

#自分なりのキャリアの見つけ方

#管理職へのチャレンジ

株式会社 岩田屋三越

営業部部長

そね
曾根

ゆかり

My story

1970年生まれ。福岡市の短大を卒業後、博多大丸に新卒で入社。2000年29歳の時に福岡市で音響機器のレンタル（カラオケ・カメラ）事業で起業し、25期目に突入。現在は北九州市八幡西区にて認知症高齢者に絞った介護事業所を6事業所を運営しています。職員数は100名を超え、「お互いに高めあうことのできるチーム」を創ることに奮闘中です。D&Iを推進しあらゆる人財を戦力化していく仕組みづくりのために日々実践を通して勉強をしています。自分を知り、相手を知り、「自己実現をしていくため」にどのようにエネルギーを使っていくのか、経験してきたことをお話していきたいです。

管理職へのチャレンジ

自分なりのキャリアのを見つけ方

介護との両立

起業・フリーランスの働き方

キャリアと健康の両立



株式会社プロデュース 代表取締役

なかはら

中原

あきこ

亜希子

My story

2009年、短大新卒で㈱ふくやに入社。現在人事課にて採用・育成を担当。入社後、主として営業部門を経験し2人出産。9歳と3歳の女の子を育てながら、日々の何気ない躓きやモヤモヤもありながら、でも今やりたいことがありすぎて時間が足りない！そんな楽しさを味わっています。キャリアの考え方の変化をしながら今に至るのでそのような点でも、お役に立てたらと思います。

自分なりのキャリアのを見つけ方

子育てとの両立

結婚・出産のライフプランとキャリア

キャリアと健康の両立



株式会社ふくや

のだ

あゆみ

野田 亜祐美

My story



糸島市で育ち、2011年に九州大学芸術工学府修了後、都市開発コンサルティング会社、自治体シンクタンクを経て、2017年に株式会社YOUIを設立。NPO/ソーシャルベンチャーの支援や企業・自治体のSDGs推進コンサルティングなどに携わっています。2021年からは、長崎大学FFGアントレプレナーシップセンター准教授として2拠点居住しながら、好き放題働いています。一生自分らしく働きたいなという方、結婚も出産も予定にない方には、何か参考になる話ができるかもしれません。

株式会社YOUI 代表取締役

はらぐち

原口

ゆい

唯

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#起業・フリーランスの働き方

My story

旅行会社にて2年間、学習塾にて7年間働いた後、出産を機に退職。2児の子育て中は、資格取得や在宅での仕事を行い、7年間の離職期間を経て、現在の会社に就職。2020年に時短勤務の契約社員からスタートし、2021年に正社員試験を受けて正社員となり、2022年2月よりフルタイム勤務を開始。現在は小学生2人の子育てと仕事を両立させながら、来年は昇給試験を受ける予定です。特別なお話はできませんが、育児の離職期間を経て、再就職に至った経験や、子育てと仕事の両立についての不安や悩みを自分なりに乗り越えてきた体験談などについて、皆様と共有できればと思います。一歩ずつでも、自分のペースで行動することが大事だと思っています。これから一歩を踏み出される皆様のお手伝いが少しでもできたら嬉しいです！

#結婚・出産のライフプランとキャリア

#子育てとの両立

#子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成



株式会社アステックペイント

ふくどめ

なな

福留 奈那

My story



福岡市を中心に0歳から100歳までの運動スクールを経営。近年は50代からのグランチアに注力。大学卒業後フィットネスクラブに就職、スタジオ統括に従事。結婚・出産後に子育てサークルを立ち上げ、資格取得後、保育・看護学校講師、またフィットネス協会の人材育成の担当を経て、39歳で起業。子どもたちの成長に合わせて、働き方を変えてきた。社員→パート→フリー→起業→46歳で九大院進学、MBA取得→54歳 再入学、感性学を学ぶ。筑後市出身。

株式会社MIKI・ファニット

代表取締役

ふるしょう
古庄 美樹
(太刀山)

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成

#子育てとの両立

#キャリアと健康の両立

#起業・フリーランスの働き方

My story

2015年、新卒で株式会社フォーバルに入社し、新規営業を3年・コンサル職を6年経験し、現在9年目となります。

2000人を超える大所帯の中で、早くに管理職となったため、その中での葛藤や役割、プライベートとのバランスなどを、今だからこそ思う本音を私なりにお話しできればと思っています。

管理職へのチャレンジ

自分なりのキャリアのを見つけ方

DX推進 / ITリスキル

キャリアと健康の両立



株式会社フォーバル 副支店長
べっふ ちぐさ

別府 千草

My story

出産、1年間の育児休業を経て、現在は高校生の子どもを育てながら、管理職として奮闘中。キャリアの積み重ね方や仕事と家庭の両立について、自分なりに考えてきたこととお話できればと思います。

小学校の頃から「女性が働き続けるためにはどういう支援が必要か」を考え、自ら実体験するためにメーカーで新規開拓法人営業15年、ベンチャーでFC開発営業を3年経験したあと(株)タカギに入社しD&I推進PJ立ち上げ・キャリアコン取得。管理職をしながら2人の子供を育てている経験を元に、参加者の皆さまと「働く」を一緒に考えることが出来ればと思います。



株式会社タカギ

総務人事部 部長

まつだ

りえ

松田 理恵

#管理職へのチャレンジ

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#結婚・出産のライフプランとキャリア

#子育てとの両立

My story

独身時代はグラフィック・WEBデザイナーとして、会社員で4年、フリーランスで6年活動。結婚を機に嫁ぎ先の家業を継ぐも、2018年にシングルになり、ご縁のあったサイボウズに所属。小学生の二人娘を育てながら起業し、デザイナー、セミナー講師、占術鑑定士と平行ワークで活動中。これまでの経験と、意識していることなどをお話できればと思います。

自分なりのキャリアのを見つけ方

起業・フリーランスの働き方

子育てとの両立

DX推進 / ITリスキル

子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成



Kazu Lab 代表
サイボウズ(株) セミナー講師
/ クリエイティブ制作担当

みなみ
南

かずえ
和江

My story



株式会社スターフライヤー
執行役員 経営企画本部副本部長兼
財務経理部長

みなみ

南

さとこ

聡子

仕事と育児の両立のため、2005年に地元のスターフライヤーに転職。大学でドイツ文学専攻だったのがきっかけで未経験の整備部門に配属される。航空機部品の調達、委託先の監査、整備計画の策定、海外委託やリース契約の交渉などを経験した後、同じく未経験の財務経理部に異動。専門知識などない自分だからこそ、皆さんの参考になるお話ができるのではと考えています。

管理職へのチャレンジ

自分なりのキャリアのを見つけ方

結婚・出産のライフプランとキャリア

子育てとの両立

子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成

My story

一般企業での勤務を経て、平成24年11月に32歳で行政書士事務所を開業。顧問先も増え、軌道に乗り始めた平成27年1月に乳がんの告知を受ける。万が一の為、全ての業務と顧客を整理した後、3月に手術を受け、そのまま抗がん剤治療等に専念。5月頃から心身の様子を見つつ、顧客ゼロからの営業活動を再開。現在は許認可業務や外国人の在留資格関連業務を中心に業績も安定し、元気に日常を過ごす。

起業・フリーランスの働き方やキャリアと健康の両立などについて、これまでの経験を通して感じたことを皆様と共有出来ればと思っております。

起業・フリーランスの働き方

キャリアと健康の両立



まいづる行政書士事務所

代表・所長

むらかみ

ゆり

村上 由里

My story



大学卒業後、人材派遣会社、出版社、広告代理店を経験したのち、より家族の時間、自分の時間を優先させるために2014年に独立。その後2017年に法人を設立。主にフリーランスとして、NPO等の事業支援に従事。ジョブ型雇用に近い形で、仕事を請け負っています。子どもの成長（中学生・高校生）に伴い、仕事の幅を拡大し、2023年より新たにプロスポーツチームの運営に携わるようになりました。自分や家族の時間を大切にしながら柔軟な働き方についてお話しできればと思います。

特定非営利活動法人ファザーリング・
ジャパン九州 共同代表理事

もりしま たかし
森島 孝

自分なりのキャリアのを見つけ方

結婚・出産のライフプランとキャリア

子育てとの両立

起業・フリーランスの働き方

My story

フロイデ(株)の会長、障がい者就労支援事業所(株)あいふろいで代表、障がい者エンジニアがコアメンバーのIT企業(株)フロイデギズモの代表、大原学園の非常勤講師としても活動中。ソフトウェアエンジニアとして認定スクラムマスターの資格を持ち、「土日わかるPHPプログラミング教室」などの著書を出版。

私生活では、夫と2人の子供と共に4人家族です。現在は国内外にも活動の幅を広げ、障がい者が持つ潜在能力を最大限に引き出すためのさまざまな活動に取り組んでいます。

川の流れに身を任せながら進んでいくようにキャリアをつくる、典型的な「川下り型キャリア」を培ってきました。参加してくださった方に、何か一つでも“明日のヒント”になるようなことを共有できればと思っています。

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#起業・フリーランスの働き方

#子育てとの両立

#DX推進／ITリスキル

#子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成

#結婚・出産のライフプランと
キャリア



フロイデ株式会社 会長

よしたに

吉谷

あい

愛

My story



1995年九州芸術工科大学（現九州大学大橋キャンパス）環境設計学科在学中に父親の余命宣告を受けて、「自分らしく健康的に生きること、社会参画すること」に強く関心を抱く。大学卒業後、ランドスケープコンサルタント会社に勤務。公園緑地・オープンスペース・コミュニティデザイン業務に約10年従事する中で豊かなコミュニティづくりは豊かな人づくりが大切だということを実感し、その後はフリーランスの立場で「女性のウェルビーイングな働き方」についてアドバイスをを行うと共に、関係性を研究するなかで、「自分らしいナースの働き方」として前進団体を立ち上げ、その後、2020年1月10日に（一財）ウェルネスサポートLab代表理事に就任する。

※特別に「これ」と誇れるものはなくとも、ライフイベントや自身や家族の状況などと両立しながら自分らしく働くことはできると信じています。そんな体験がお役に立てば幸いです。

一般財団法人ウェルネスサポートLab
代表理事

りゅう よしみ
笠 淑美

自分なりのキャリアのを見つけ方

子育てとの両立

起業・フリーランスの働き方

キャリアと健康の両立

My story

1997年有限責任監査法人トーマツに入社。公認会計士として企業の会計監査に携わる他、監査法人のパートナー（経営職層）として、人材育成や女性活躍等の分野を担当していました。しかし、5年前に子宮体がん（ステージⅢC2）を発症し、その治療のため1年8ヶ月間休職。その後いったん職場復帰しましたが、今後は自分のペースで仕事をしたいと考え、去年監査法人を退職して、独立開業しました。現在は個人事業主という立場ですが、私の経験はほとんどが組織の中で得たものですので、組織の中で女性が働いていくにあたって困っていることなどがあれば、自分なりに考えてきたこと等をお話しできればと思います。また、病気と仕事との両立に悩まれている方がいらっしゃれば、ぜひ一緒にお話をさせて欲しいと思っています。

#管理職へのチャレンジ

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#キャリアと健康の両立



岡部麻子公認会計士事務所
所長

おかべ

あさこ

岡部 麻子

My story



株式会社パソナ

ディレクター

みやじま

きょうこ

宮嶋

京子

大学卒業後、株式会社パソナに入社。大阪で約4年、地元・福岡で約4年、派遣営業に従事。その後、スタッフ登録やお仕事案内等を行うスタッフイング部門の責任者を約2年半務め、2009年秋より4度の産休・育休を取得。復帰後は、派遣・BPO営業チームの責任者、福岡支店「パソナ・福岡」の副支店長を経て、2023年6月より従事している就労支援事業で福岡の女性たちを全力応援中です！4人の育児と仕事との両立など、これまで私自身が経験したことが、少しでもみなさんの次の一歩に繋がりますよう、お会いできることを楽しみにしております！

子育てとの両立

子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成

My story

1989年 地場IT企業に新卒入社。大型プロジェクトでシステム開発やマネジメントを担当。結婚・出産・退職・離婚・復職・幹部社員登用・WLB重視働き方のための転職・卒ママを機に再キャリア形成のための転職・女性活躍推進活動を絶賛推進中…と色々な経験積んできましたので、自身の経験とともにたくさんの気づきをお話できればと思っています。

管理職へのチャレンジ

子育てとの両立

子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成

DX推進 / ITリスキル



富士通コミュニケーションサービス株式会社
第二DXビジネス本部
ビジネスプロセスソリューションサービス事業部
事業部長

くらかた けいこ
倉方 慶子

My story



STAR PR
代表

じょうない ももこ
城内 もも子

1995年新卒で、株式会社福岡ドーム入社。ホークスのファンクラブ責任者や広報、女性初管理職、大阪営業所所長など貴重な経験を仕事を通じてさせてもらいました。13年間勤務の後、結婚・出産。3年間の育児休業取得後、自分の価値観も変化し、子育てを優先しようと退職。子育てを存分に楽しんだ後、2人目の子供が小学校に入学した時に、また誰かのお役に立ちたいとの思いが沸き、2015年起業。現在はPRプロデューサーとして、起業家、アーティスト等のPRのコンサルティングやサポートに携わっています。家庭や大切な人を優先しながら、自分の得意・好きなことで、人に喜んでもらえる働き方をお伝えできたらと思います。

#子育てとの両立

#起業・フリーランスの働き方

My story

大学卒業後、英会話スクールにてカウンセラー・マネジメント職を経験。4年間の専業主婦時代を経て2013年より女性・子育て支援団体運営、2016年より人材業界に参画。転職エージェントで管理部門、保育業界の就職・転職支援の経験を積んだのち、現在は個人の能力開発・キャリア相談を軸に組織の活性化・人材育成に携わり、個人と組織の両輪の支援を行っています。また、すべての人が自分の人生を謳歌できる社会となることを願い、キャリアコンサルタントの相互研鑽コミュニティを運営。家庭では中学生、高校生、大学生の3姉妹の母親、妻として健全な家族経営に取り組んでいます。幸福度の高いライフキャリアデザインを自ら体現するプロセスで向き合ってきたことを正直にお話します。

管理職へのチャレンジ

自分なりのキャリアのを見つけ方

結婚・出産のライフプランと
キャリア

子育てとの両立

子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成

起業・フリーランスの働き方



合同会社 e-career connect

チーフディレクター

みよし

まさよ

三好

真代

My story



2015年新卒で地元神奈川県小田原市のEC運営会社にUターン就職。ECの立ち上げや既存ECの再起を経験。2年半後に集客部分をもっとチャレンジしたいと思い、都内のマッチングアプリ運営会社でSEOなどの集客を担当。その後、自分のECを持ちたいと思い、2020年に副業可能な今治タオルの製造メーカーへ転職しました。そこでは一人でEC事業部を立ち上げ、チーム拡大に伴い、部長として経営やメンバーのマネジメントを経験しました。現在は、会社員時代に副業として立ち上げた文房具のEC店舗と文房具カフェの運営、文具監修などをフリーランスとして行っています。会社員として働きながらも自分の夢を叶えたいと思っている方へ、やってみよう、わたしでもできるかもと思えるようなお話ができればなと思っています。

てんのしごと道具店

店長(個人事業主)

かわの

ともみ

河野

友美

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#起業・フリーランスの働き方

#DX推進／ITリスキル

#その他
副業からの独立・移住など

My story

1990年大学卒業と同時に結婚。子育て中心の専業主婦から30歳に受講した講座をきっかけに32歳で地域情報番組キャスターに。MC/ナレーターを経て、40歳で講師としてフリー独立。伝わる声と話し方研修、キャリア研修など、一人一人の魅力や強みを引き出し、行動につなげる各種研修・講演を延べ 18,000人以上に実施。40代半ばで介護のため親と同居。介護と並行しながら大学院に進学、国家資格キャリアコンサルタントを取得。2022年に法人化し、現在は孫のお世話も時々しながら人材育成業に奮闘中。私のこれまでをひと言で表すと「わらしべキャリア」です。人との出会いの中で育てていただき仕事を積み重ねてきました。私でお役に立てることでしたら、何でもお話できればと思います。

介護との両立

自分なりのキャリアのを見つけ方

結婚・出産のライフプランと
キャリア

子育てとの両立

子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成

起業・フリーランスの働き方



合同会社ふじこカンパニー
代表

ふじしげ ともこ
藤重 知子



九電ネクスト株式会社

福岡東営業所長

そのだ

りえ

園田

理恵

My story

1993年に九州電力に入社。社内システムの開発に携わり入社5年目に結婚。3人の子供を出産し育児休職・復職後、人事労務、企画、ダイバーシティ推進業務に従事。現在は、九電ネクスト(株)に出向し、人生初の営業部門で福岡東営業所長として学び多き日々を送っています。3人の子供達は、大学入学と共に巣立って行き、解放感と喪失感の中で自らのキャリアを再度見つめなおしています。育児と仕事に翻弄されながらも幸せに過ごした経験をもとに、皆さんとキャリア語り、私自身の自分探しの旅の道しるべにさせていただければと思っています。

管理職へのチャレンジ

自分なりのキャリアのを見つけ方

子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成

子育てとの両立

結婚・出産のライフプランと
キャリア

My story

28才で結婚し、それまでは、病棟勤務。子供が生まれ2年間は、専業主婦を経験。その後は、訪問看護師をして在宅医療に携わり、はや22年になりました。看護学生の受け入れもしており、御縁があり某看護学校の外来講師もさせていただいています。実践で働きながら、看護学生の育成に携わることで、新鮮な気持ちを思い出し初心を感じさせてもらえることに感謝しています。子供は2人。長女は看護師になり2年目です。息子は、作業療法士の学校に通っており、旦那以外は、医療従事者です。大変な時期も沢山ありました。仕事と子育ての両立は、周囲の方々に支えてもらいながら行ってきました。自分の経験を振り返りながら、仕事と子育ての両立の事などについてお話出来たらと思います。

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#子育てとの両立

#キャリアと健康の両立

#結婚・出産のライフプランと
キャリア

#子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成



訪問看護ステーションにしこう博多
主任

いのほら
猪原
みほ
美帆



有限会社ゼムケンサービス

取締役

おしうみ
鴛海

なおこ
奈緒子

My story

大学、大学院で建築を学び、工務店やCADオペレーターを経て2010年有限会社ゼムケンサービス入社。

同年、一級建築士に合格し、建築設計や現場管理などに従事。2016年より取締役。自分なりのキャリアの積み重ね方や技術職の働き方についてお話しできればと思います。

管理職へのチャレンジ

自分なりのキャリアのを見つけ方

DX推進 / ITリスキル

キャリアと健康の両立

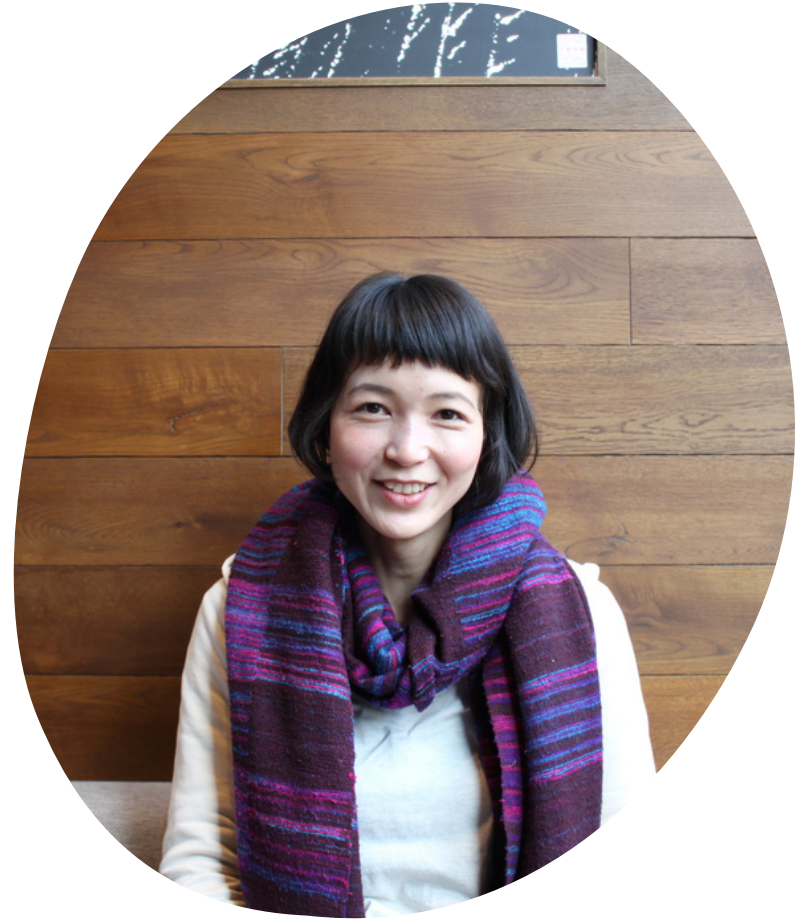
My story

現在、中2の長女が幼稚園の年長さんのときに、Webデザインとコーディングを学び、現在はWebディレクションや、Webデザイナー、コーダーのお仕事をしております。

次女が不安の強い特性を持っているため、付き添いや送迎をしながら仕事をしています。また今年4月に乳がんが見つかりました。奇跡的にも早期発見できたことで手術で取り除くことができましたが、今まで経験したことのない感情を知り、たくさんのことを考えた期間でした。少し特殊な状況の体験談になりますので、みなさまの参考になるかわかりませんが、お話できればと思います。

#自分なりのキャリアの見つけ方

#起業・フリーランス



フリーランス

ひらの

平野

じつこ

実子

My story



9歳長女と2歳長男の母。大学卒業後、（株）マイナビで新卒採用のコンサルティング営業職として6年勤務後、次世代リーダー育成事業で独立。29歳で結婚、30歳で第1子を出産し、家庭と仕事の両立問題や産後離婚の危機に直面したことを機に2015年に子育て支援会社Logista（株）を夫婦で起業。夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』を開発し、全国の自治体・企業・産婦人科・保育施設と連携しつつ、子どもたちにより良い家庭環境を創り出せる夫婦であふれる社会に向け邁進中です。結婚・子育てを人生の足枷と考えていた私が、「わたし」だけでなく「わたしたち」でキャリアを切り拓く道を選択するに至った経緯や、小学生時代のいじめサバイバーとしての経験など、これまでの人生で学び得たことは何でも共有できればと思います

#自分なりのキャリアのを見つけ方

#子育てとの両立

#結婚・出産のライフプランと
キャリア

#起業・フリーランス

#子育て期の離職（休職）を経
てのキャリア形成

#夫婦関係

Logista株式会社 共同代表 CEO
ながひろ ゆりこ

長廣 百合子

My story

北九州市出身。1988年ゼンリン入社。営業、制作部門の管理業務、人事・総務の企画（働き方改革）、人事部を経て2023年4月より現職。

2017年北九州市立大学マネジメント研究科にてMBA取得。キャリアに悩んでいる方のお役に立ちたくて、2019年キャリアコンサルタントの資格を取得。

「自分のキャリアは自分で創る」を信条に歩んできました。元気に、楽しく、前向きに！！日々過ごしています。

私もそうだったように、不安や悩みはつきもの。一人で悩まず話すことで、不安や悩みがすこしでも払拭できたらうれしいです。

一緒にたくさん語りましょう。

#自分なりのキャリアのを見つけ方



株式会社ゼンリン
コーポレート本部 総務部長
つちや かずこ

土谷 和子



株式会社MAIA

パブリックセクターユニット

女性活躍推進チーム マネージャー

たしろ

あきこ

田代 明子

My story

1977年生まれ。新卒で寝具メーカーの営業事務職として入社。結婚退職したものの、「働くことを諦められず」パートナーが転勤族でも働きたいと業務委託の働き方にチャレンジ。フリーでメーカーやIT企業でセールス等に従事するかたわら、（一社）プロフェッショナル&パラレルキャリア フリーランス協会にてフリーランスの活躍の場を広げるための啓発活動やネットワーク形成に携わる。MAIAでは女性のデジタル人材育成・就労支援に関わるプロジェクトマネジメントを担当。現在、複数の企業で働くパラレルワーカーかつ大学4年と高校3年の母。私自身の沢山の挑戦や失敗、様々な出来事が話を聞いてくださる皆さんに少しでもプラスになれば嬉しいです。そして皆さんのお話もぜひ聞かせてください。

#自分なりのキャリアの見つけ方

#結婚・出産のライフプランとキャリア

#子育て期の離職（休職）を経ての
キャリア形成

#子育てとの両立

#DX推進／ITリスキル

#起業・フリーランス